

1. Warendorf Ultra Marathon (WUM) – Sommer Edition

Wann: Sa.18.07.2026 / 7:30 Uhr
Startort: Unterer Lohwall, 48231 Warendorf
Info: 3 Runden a 17,9 km = 53,7 km



Freut euch auf eine abwechslungsreiche Laufrunde rund um Warendorf! Vom unteren Lohwall geht es Richtung Waldgebiet Knäppen und durch das Gelände des DOKR. Von dort führt die Strecke über Schotter- und Asphaltwege bis nach Müssingen. Ein kurzes Stück entlang der Ems bringt uns auf den Rückweg über den Emsauenradweg Richtung Warendorf. In Warendorf geht es am Surfclub vorbei zurück an die Ems und schließlich zurück zum Lohwall. Euch erwartet eine schöne Mischung aus Natur- und befestigten Wegen mit echter Münsterland-Atmosphäre.

Startort

Unterer Lohwall, 48231 Warendorf

Strecke

3 Runden a 17,9 km = 53,7 km

Komoot <https://www.komoot.com/de-de/tour/3045207739>

Garmin <https://connect.garmin.com/app/course/478797998>

Hinweis zur Strecke

Bitte beachtet unbedingt die finale Streckeninformation kurz vor dem Wettkampf. So stellen wir sicher, dass alle Abschnitte geprüft und sicher begehbar bzw. laufbar sind.

Die Strecke wird nicht markiert. Bitte nutzt einen Track oder schließt euch einem ortskundigen Läufer an.

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt elektronisch per RFID-Chip. Nach jeder Runde muss der Chip kurz gescannt werden. Eine kurze Erklärung zum Ablauf gibt es direkt vor dem Start.

Bitte trackt euren Lauf zusätzlich auch mit eurer eigenen Uhr oder Lauf-App, damit ihr im Fall der Fälle eure gelaufenen Runden und Zeiten selbst nachvollziehen könnt.

Zeitlimit

10 Stunden plus Toleranz des Veranstalters

Verpflegung

Selbstversorgung! Ihr kommt bei jeder Runde direkt an euren Autos vorbei und könnt euch dort jederzeit versorgen. Da die Runde etwas länger ausfällt, empfehlen ich euch, ausreichend Getränke mitzunehmen.

Teilnehmerlimit:

20 Teilnehmer:innen (Mindestalter 18 Jahre, in begrenztem Umfang sind zusätzliche Plätze möglich)

Startgebühr

Keine - Spende vor Ort oder per PayPal möglich

Auszeichnung

Urkunde und Ergebnislisten gibt es im RaceTimer Portal.

https://www.racetimer-app.de/racetimer_events.php

Sanitäre Anlagen

- Toiletten: keine
- Duschen: keine

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über das RaceTimer Portal. Hier gibt es auch Ergebnisse und Urkunden. Die Anmeldung schließt am Tag vor der Veranstaltung um 18 Uhr oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits.

Streckenbeschreibung

Der Start erfolgt auf dem unteren Lohwall in Warendorf. Von dort laufen wir rechts herum vom Lohwall weg. Nach etwa 800 Metern muss zunächst eine Straße überquert werden. Bitte nutzt hier nach Möglichkeit die Ampeln und achtet aufmerksam auf den Verkehr, bevor es geradeaus weitergeht.

Anschließend führt die Strecke für ein kurzes Stück über einen Geh- und Radweg entlang der Straße. Kurz darauf biegen wir rechts ab und laufen in Richtung des Waldgebiets „Knäppen“.

Durch das Gelände des DOKR geht es über Feld-, Wald- und Schotterwege weiter. Von dort führt die Strecke über Schotter- und Asphaltwege in Richtung Müssingen. Auf diesem Abschnitt wird die Milterstraße einmal überquert. Bitte hier besonders vorsichtig sein, da die Querung unübersichtlich ist.

In Müssingen erreichen wir die Ems und laufen ein kurzes Stück durch die Emsauen. Anschließend geht es auf den Rückweg über den Emsauenradweg Richtung Warendorf. In Warendorf laufen wir am Surfclub vorbei wieder zur Ems und schließlich zurück zum Lohwall.

Straßenverkehr/Sicherheit

Um einen sicheren und reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, ist während der gesamten Strecke besondere Aufmerksamkeit erforderlich. Die Strecke führt mehrfach über öffentliche Straßen, teilweise mit unübersichtlichen Querungen. Daher ist jederzeit mit Straßenverkehr zu rechnen und besonders aufmerksam zu laufen.

Auf den Abschnitten entlang von Straßen sowie auf asphaltierten Wirtschaftswegen ist zudem mit Autos sowie landwirtschaftlichem Verkehr zu rechnen. Bitte bewegt euch dort möglichst am Rand der Wege und lauft vorausschauend.

Auf der gesamten Strecke ist außerdem mit Fußgängern, Radfahrern sowie teilweise auch Reitern zu rechnen. Besonders an Wochenenden kann es auf einzelnen Abschnitten zu erhöhter Frequenz kommen. Daher ist stets Rücksicht zu nehmen und bei Bedarf Platz zu machen.

Sicherheit geht vor Zeit. Gegenseitige Rücksicht und Aufmerksamkeit haben jederzeit Priorität.

Teilnahmebedingungen / Sonstiges

Die Veranstaltung wird nach den Regeln der DUV durchgeführt und offiziell bei der DUV – Deutsche Ultramarathon Vereinigung e. V. gelistet. Die vorgegebene Strecke ist vollständig einzuhalten. <https://statistik.d-u-v.org/>

Mit der Anmeldung bestätigt jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer, ausreichend trainiert und gesundheitlich in der Lage zu sein, an der Veranstaltung teilzunehmen. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Verletzungen, Diebstahl oder sonstige Schäden. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Alle Teilnehmenden handeln eigenverantwortlich.

Der Veranstalter behält sich organisatorische Änderungen vor, beispielsweise bei Teilnehmerlimit, Startzeiten, Streckenführung oder weiteren Bestandteilen der Veranstaltung. Ebenso können Anmeldungen ohne Angabe von Gründen abgelehnt oder Teilnehmende von der Veranstaltung ausgeschlossen werden.

Abschnitte der Strecke können durch Natur- oder Landschaftsschutzgebiete führen. In diesen Bereichen ist das Verlassen der Strecke nicht gestattet. Das Abkürzen der Strecke sowie das Wegwerfen oder Hinterlassen von Müll führen zur Disqualifikation.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden außerdem damit einverstanden, dass während der Veranstaltung Fotos, Videos und Ergebnislisten erstellt und vom Veranstalter für private Zwecke sowie zur Berichterstattung über die Veranstaltung kostenfrei verwendet werden dürfen.

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Organisator übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung. Jede/Jeder haftet für sich selbst.

Absagen

Sollten sich weniger als 4 Läufer anmelden, behält sich der Organisator eine Absage des Laufes vor.

Anerkennung der Bedingungen

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer / jede Teilnehmerin mit den Bedingungen einverstanden und versichert, diese zu befolgen.

Organisation

Sebastian Krampe

Datenschutzerklärung

[Link](#)